

一、何謂紅血球生成素 EPO?

EPO 是一種荷爾蒙，它可以幫助骨髓製造紅血球，預防貧血。貧血會使人疲勞，沒有活力，當紅血球不足，無法供給全身所需要的氧份，就會使人有怠倦感。

二、腎臟病病人 EPO 不足的原因?

大部份的 EPO 是經由腎臟製造。尿毒症病人因為腎臟製造 EPO 的細胞損傷，不能製造 EPO，而產生貧血。

三、如何使用 EPO?

治療貧血前，應先檢查清楚，是什麼病因導致貧血。究竟是製造原料(如：缺乏鐵質、葉酸、維他命 B12)的不足或是工廠(如：骨髓的疾病)的問題，也可能是慢性失血、腸胃道出血的問題；還是腎臟病患者自體的 EPO 不足。EPO 的使用方法，是每次透析時，由靜脈注射，以維持血色素在 11%-12% 範圍。EPO 持續 1-2 個月後血色素才會逐漸上升。EPO 可以免除輸血的需要，但在急性失血的情況下，有時還是需要輸血，例如：潰瘍性出血或某些外科手術過程中的失血，這時輸血是必需的。

四、EPO 治療的副作用

有些病人會產生感冒症狀、肌肉疼痛，發作時間常發生在靜脈注射後 60-90 分鐘發生，這些症狀並不嚴重，通常在 EPO 繼續使用後會消失。另外一個副作用就是高血壓，可經由醫生指示下改變 EPO 的劑量，即可免除高血壓的副作用。

五、積極改善貧血，補得越高越好?

紅血球過多相對會使得血液黏稠度增加，目前針對腎臟病患者貧血的治療，目標約訂在血色素 11-12g/dl，比正常人略低即可，如果過高的化，會使病患的動脈或靜脈血凝固，合併症如：中風。

六、諮詢方法：

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net