

# 痔瘡及肛門瘻管術後須知

制訂日期；98 年 4 月 27 日

修訂日期；112 年 4 月 09 日

## 一、手術後立即注意事項

1. 注意傷口出血情形。
2. 採側臥或俯臥，以減輕肛門部壓迫，少採坐姿，以免妨礙傷口癒合。
3. 勿穿緊身褲。
4. 每天早晚各一次，每次排便洗淨後，採溫水坐浴，每次約 10-15 分鐘。

## 二、飲食原則：

1. 飲食由流質開始，漸漸改成軟質。
2. 採取低渣飲食（如：絞肉、蒸蛋、豆腐、米飯、麵條、吐司、嫩的葉菜類、木瓜、西瓜、香蕉、蘋果）以減輕排便時的刺激。

## 三、預防再發：

1. 保持排便暢通，多食蔬菜水果，及攝取足夠之水分，每日不得少於 2000cc。
2. 少吃刺激性食物，如辣椒、辛辣食物，以免刺激肛門。
3. 避免過度勞累及長時間坐立。
4. 時常行肛門收縮運動，以增進肌肉協調功能及血液循環。

## 四、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900  
或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!