

## 一. 上石膏的目的：

1. 骨折癒合過程中，固定、支持和保護作用。
2. 預防及矯正畸形。
3. 肌腱及韌帶扭傷後固定作用。

## 二. 注意事項：

1. 抬高患肢，以減輕腫脹疼痛，使血液循環通暢。
2. 注意病人翻身及活動時安全。避免患肢受壓迫，若需移動患肢，則以手掌或軟枕扶持患肢。
3. 每天評估肢體末端觀察是否持續腫脹、麻木、刺痛、燒灼、冰冷等現象，可將肢體抬高及末梢多促進血液循環。若症狀仍持續應回醫院診查。
4. 上石膏的腳，於放下時，如果顯得比較紅腫一點，這是正常現象，把腳抬高後紅腫情形則會改善。
5. 皮膚癢時，可用冷風朝石膏開口吹，不可將任何物品(如棍子)伸入石膏內，以免皮膚破皮。
6. 按醫囑定期至骨科門診追蹤檢查。
7. 若患肢有下列情況，請立刻到院就醫：
  - ① 持續性疼痛，或手腳麻木、發青、冰冷、腳趾、手指、指甲發黑。
  - ② 嚴重之腫脹。
  - ③ 石膏內任何部位疼痛。
  - ④ 石膏內感覺灼熱或惡臭霉味且有無滲液、出血，若有異味應回醫院檢查。

如有任何問題，請聯絡我們 電話 04-24922000-1110