

血液透析室

血液透析中常見症狀及預防方法

制訂日期:98年4月20日

修訂日期:112年4月27日

如果能依醫護人員指導，控制鹽分及水分之攝取，並維持兩次透析中間體重增加在5%以內，配合適度的運動、按時服藥、維持血壓穩定，病人大多可以順利的進行透析治療，但是偶爾也會出現一些併發症狀，血液透析時常見症狀及預防方法說明如下：

一、透析不平衡症候群

常發生於透析初期，常伴隨頭痛、噁心、嘔吐、血壓上升或下降等不適症狀。

預防方法：平日需按時透析，不要間隔太多天洗腎，並且控制飲食，減少尿毒素的累積。

二、血壓下降

血壓下降是透析中最常見併發症，透析中(尤其是透析過程最後一小時)當有頭暈、冒汗、想吐、打哈欠、愛睏、眼睛模糊、腹痛、有便意、心悸等症狀時，可能有血壓下降的情形。

預防方法：

- 1、平日宜限制水分尿毒素的累積、鹽分，避免兩次透析間體重增加大於 5%。
- 2、每次透析前可與醫師討論是否需暫停服用一次降血壓藥物。
- 3、改變姿勢需放慢速度，避免發生姿勢性低血壓。

4、若有血壓下降的症狀時，可將頭部放平，抬高下肢，想吐時將頭側向一邊。

5、若體重增加太多時，可延長透析時間或分次脫水。

6、透析中勿進食，減少血液流向胃部，造成血壓下降。

三、抽筋

常在透析進行 2~3 小時發生，一般最常見於下肢的抽筋，也有發生在腹肌或手指，抽筋時肌肉會緊繃且有疼痛感。

預防方法：

1、減少水分攝取，避免兩次透析間體重增加大於 5%。

2、發作時可熱敷，按摩肌肉。

3、需重新調整乾體重。

四、血壓上升

血液透析病人高血壓常見的原因，為體內積存過多水分使血液循環量增加而造成血壓升高，當透析時某些降血壓藥物會被透析出來，導致透析中血壓上升，高血壓可能伴隨有頭痛、肩膀僵硬、噁心、嘔吐等症狀。

預防方法：

1、控制水分及鹽分之攝取。

2、依醫護人員指導，配合身體需要調整乾體重。

3、按時依醫囑服用降壓藥。

五、出血

血液透析病人因尿毒素的累積及血小板功能不良，而透析中必須使用肝素防止血液凝固，如果再服用止痛等的藥物，就很容易引起腸胃道出血、解黑便、身體其他部位出血及皮膚有瘀斑等情形出現。

預防方法：

1、平日動作宜緩慢輕柔，應防碰撞。

2、女性如遇月經來潮時，透析前應告知護理人員，以調整肝素用量。

3、每次透析後針孔處要適當壓迫止血。

4、避免服用刺激胃壁黏膜的藥物。

六、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1601、1602 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!