

一、鋁的生理作用

一般人的飲食中鋁的含量約 3~15mg，其中只有 15ug 經由腸胃道吸收(只有百分之 0.5 被吸收)，吸收進入人體內的鋁大部分經由腎臟排除。正常腎功能的人體內之鋁總量約由腸胃道吸收後的鋁離子，大部分 80%均與蛋白質(白蛋白 Albumin)或運鐵蛋白(transferrin)結合，當腎臟機能不全，會造成鋁的累積，20%的游離狀態，可以經由透析膜透析出來。

二、鋁的來源

- 1、鋁製炊具的使用：用鋁鍋烹煮食物，溶入水中的鋁不到 1mg，除非烹調含有大量酸性、鹼性、食鹽的食品。
- 2、食物中的鋁：粉絲、油條、海蜇皮中含有大量的鋁，因其傳統製作過程中會加入膨脹劑，所謂膨脹劑(或稱做：發粉)就是「明礬(硫酸鋁鉀)」。
- 3、藥品中含鋁
- 4、血液透析用水的汙染：目前 RO 水含鋁量 0.44ug/L
- 5、空氣中的鋁粉塵

三、鋁中毒的臨床症狀

- 1、貧血：會取代運鐵蛋白中鐵的位置
- 2、腦病變：會有語言困難、抽筋、失憶及失智等症狀
- 3、骨頭病變：會取代骨頭中鈣的位置，發生軟骨症

四、預防及治療鋁中毒

- 1、透析患者預防鋁中毒，需維持透析液鋁濃度小於 10ug/L，不可服用制酸劑胃藥，及使用鋁鍋具。
- 2、外食時，需注意是否使用鋁鍋烹煮。
- 3、鋁中毒除非有腦病變或生命危險發生，否則不可以解毒劑治療，因為解毒劑經常會引起致命性的黴菌感染，造成死亡，因此只需去除鋁的暴露來源即可。

五、諮詢方法：

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net